

Сценарий проведения профилактического мероприятия «Корабль здоровья»

Профилактическое мероприятие «Корабль здоровья» проводится в форме квест-игры, которая состоит из 6-ти станций. Игра направлена на актуализацию знаний, по организации здорового и безопасного образа жизни. Мероприятие предполагает командное участие (от 8 до 10 человек в одной команде).

Специалисты, использующие сценарий для проведения мероприятия, могут редактировать профилактический материал в зависимости от временных ограничений мероприятия.

Место проведения: образовательные организации, иные учреждения.

Участники: дети от 6 лет.

Продолжительность: 45-60 минут.

Цель: Пропаганда здорового и безопасного образа жизни.

Задачи:

- 1 Актуализация знаний об основных принципах здорового образа жизни;
- 2 Формирование навыков эффективного общения и работы в команде.

Необходимое оборудование и материалы: Изображение корабля - 1 шт. на команду, набор весел – 1 комплект на команду, изображении мальчика и девочки - 1 шт. на команду, маркер для белой доски - 1 шт., зубная щетка - 1 шт. на команду, пластиковые стаканчики – 60 шт., захваты для перемещения стаканчиков – 3-4 шт. на команду, емкости для воды (таз или миска) – 2 шт. на команду, герметичный контейнер с филвордом внутри (скорлупка от киндера сюрприза) – 1 шт. на команду, ручка/маркер - 1 шт. на команду, набор изображений с продуктами питания – 1 комплект на команду, изображение часового циферблата и картинки с различными видами деятельности - 1 комплект на команду, изображения с физическими упражнениями - 1 комплект на команду.

Макеты изображений можно скачать по ссылке:
<https://cloud.mail.ru/public/9SM4/Ad8DXx52p>

Ход игры:

Легенда:

Нам с вами предстоит отправиться в путешествие на «Корабле здоровья». Для этого путешествия мы выбрали очень красивый старинный корабль (*ведущий выдает командам изображение корабля*). Но сколько мы ни поднимали паруса и ни крутили штурвал, наш корабль так и не сдвинулся с места... В чем же дело? Кто знает, чего не хватает этому кораблю, для того чтобы выйти в открытое море? (*Ответ: Для того, чтобы отплыть от берега этому кораблю нужны весла*).

Для того чтобы получить недостающие весла, необходимо выполнить задания на 6 станциях.

Станция 1

Подготовительная работа: на заламинированном изображении мальчика и девочки маркером рисуются пятна на одежде, грязь на лице, руках и обуви (*по количеству участников в команде*). Изображение размещается на стене.

Ответственный за работу станции: Ребята, вместе с нами в путешествие очень хотят отправиться вот этот мальчик с девочкой. Возьмем их? Я тоже не против новых участников в команде, только, мне кажется, что им необходимо привести в порядок свой внешний вид. Согласны? Поможем им!

Выполнение задания: Участники выстраиваются в колонну друг за другом и по очереди оттирают влажной зубной щеткой маркерные кляксы с изображения. Каждый участник бежит со щёткой к изображению, оттирает только одну кляксу, а затем возвращается к команде и передает щетку следующему участнику. После того, как все участники справились с заданием, команда получает «весло» и может переходить к выполнению следующего задания.

Ответственный за работу станции: Ребята, согласитесь, что гораздо приятнее дружить с человеком, который следит за чистотой своего тела и одежды. Грязь на руках и личных вещах может привести к различным болезням.

Станция 2

Подготовительная работа:

На столе размещаются пластиковые стаканчики с изображением спортивного инвентаря и с названием видов спорта.

Ответственный за работу станции: Ребята, на наш портовый город налетел сильный штормовой ветер и теперь спортсмены не могут найти свой спортивный инвентарь. Давайте поможем нашим спортсменам разобраться, где чей инвентарь.

Выполнение задания: Участники встают парами/четверками. На одну пару/четверку выдается один захват (приспособление для перемещения пластиковых стаканчиков - резиночка с четырьмя веревочками). Задача участников совместить пластиковые стаканчики, на которых изображён тот или иной спортивный инвентарь с названием соответствующего вида спорта.

После того, как все участники справились с заданием, команда получает «весло» и может переходить к выполнению следующего задания.

Станция 3

Подготовительная работа:

Потребуется две емкости: одна пустая, вторая с водой. В герметичный контейнер помещается филворд и грузик. Контейнер опускается на дно емкости с водой.

Ответственный за работу станции: на дне бухты затонула емкость с зашифрованным посланием от одного старого моряка. В послании он зашифровал 12 магических слов. Ваша задача достать емкость со дна, вычерпав сначала воду, а затем разгадать его послание.

Выполнение задания: задача участников вычерпать воду ладошками из одной емкости в другую, достать контейнер и разгадать филворд (найти 12 слов).

После того, как все участники справились с заданием, команда получает «весло» и может переходить к выполнению следующего задания.

Станция 4

Подготовительная работа: на площадке прячутся изображения полезных и неполезных продуктов питания/блюдов.

Ответственный за работу станции: отправляясь в путешествие, конечно же, необходимо позаботиться о том, чем будет питаться команда в плавании. Открою вам секрет, что на этой площадке спрятано 12 изображений с продуктами питания, вам остается только собрать их все.

Выполнение задания: задача участников найти 12 изображений, рассортировать их на полезные и неполезные. Объяснить в чем польза и в чем вред тех или иных продуктов питания/блюдов.

После того, как все участники справились с заданием, команда получает «весло» и может переходить к выполнению следующего задания.

Станция 5

Подготовительная работа: на столе размещается изображение часового циферблата и картинки с различными видами деятельности.

Ответственный за работу станции: как и в любой команде у нашего экипажа должны быть свои правила. Давайте спланируем чем и в какое время мы будем заниматься во время нашего путешествия.

Выполнение задания: задача участников правильно распределить изображения с видами деятельности согласно времени суток.

После того, как все участники справились с заданием, команда получает «весло» и может переходить к выполнению следующего задания.

Станция 6

Подготовительная работа: не требуется.

Ответственный за работу станции: команда путешественников всегда должна быть в отличной физической форме, поэтому предлагаю прямо сейчас провести небольшую разминку.

Выполнение задания: ведущий показывает изображения с определенными физическими упражнениями, а участники пытаются их повторить. Скорость выполнения упражнений постепенно увеличивается.

Заключительный этап: после того как участникам удалось собрать все весла, они разгадывают ребусы, которые на них написаны. Правильные ответы: спорт, гигиена, закаливание, питание, режим, опасность.

Ведущий: Ребята, теперь мы можем смело отправляться в путешествие на нашем «Корабле здоровья». Весла, которые мы с вами собрали символизируют основные принципы здорового образа жизни. Для того чтобы иметь крепкое здоровье, каждому из нас необходимо вести здоровый образ жизни и не подвергать его опасности.